



DEMENTIE HEB JE SAMEN.

Een warm gezin, vaak met familie en vrienden over de vloer. Zo kijkt Femke Goossens terug op haar jeugd in Aarle-Rixtel. In het huis waar zij en haar broer opgroeiden – en Femke nu met haar eigen gezin woont – vertelt ze met een lach en een traan over haar moeder die aan Parkinson-dementie lijdt. ‘Mantelzorg, ik? Alle eer komt toe aan mijn vader.’

‘MANTELZORGER, IK?’

‘Zo’n vijftien jaar geleden verloor mijn moeder haar reukvermogen’, begint Femke haar verhaal. ‘Pas toen ze jaren later last kreeg van een trillende onderarm, werd de link gelegd met Parkinson. Zoals vaak bij deze ziekte kwam daar dementie bij. Inmiddels is ze heel kwetsbaar. Naast de lichamelijke problemen kan ze zich bijna niet meer uitdrukken. Soms is ze zich nog bewust van wat er gebeurt, maar laat dan alles gelaten over zich heenkomen. Het doet pijn om haar te zien veranderen van de lieve, verzorgde vrouw die ze was naar totale afhankelijkheid. Mijn vader zorgt 24 uur per dag voor haar.’ Glimlachend: ‘Maar er zijn zeker nog geluksmomenten, vooral als ze ons om zich heen heeft. We gaan nog geregeld met z’n allen uit eten. En ja, dat is best een gedoe en dan valt er wel eens een garnaal op haar broek, maar we zijn wél samen. Zolang het nog kan.’

BALLEN IN DE LUCHT

Het ‘mantelen’ sluipt erin, beseft Femke al pratende. ‘Ik ben gewoon hun dochter en vind het fijn om dit voor ze te kunnen doen, ze hebben ook altijd voor mij gezorgd. Maar het zijn veel ballen om in de lucht te houden, naast mijn gezin en eigen bedrijf. Drie, vier keer per week ga ik naar mijn ouders, zodat mijn vader een moment voor zichzelf heeft; al kan hij maar éven de krant lezen of de deur uit.’ Ze wijst naar een flinke stapel paperassen. ‘En dit: er gaat een totaal onbekende wereld voor je open. Een enorme rompslomp aan regelingen, potjes, formulieren en verklaringen. En dan regelt mijn broer nog de praktische zaken zoals een rollator, rolstoel of bed-alarm. Er

is veel mogelijk áls je de weg weet. Ik raad dan ook iedereen aan om alle hulp aan te nemen die er is.’

PAK ZELF OOK JE RUST

‘Gelukkig hebben we fijne mensen om ons heen, zoals een bijzonder lieve Parkinson-verpleegkundige en een casemanager die zeer met ons begaan is. Zij wijst ons de weg, denkt mee en bereidt ons voorzichtig voor op elke volgende stap. Langzamerhand is er steeds meer hulp nodig. Mijn moeder heeft een middag in de week gezelschap thuis, gaat naar de dagbesteding en sinds kort twee nachten per week naar een logeershuis. Een hele stap, het voelt bijna alsof je je kind naar de opvang brengt. Ze zorgen daar goed voor haar – en indirect voor ons. Toen ik vroeg wanneer ik koffie mocht komen drinken, zeiden ze: ‘Dat mag altijd, maar we zijn er juist ook voor jullie als mantelzorgers. Pak zelf ook je rust.’ Mijn moeder heeft het er goed. Natuurlijk is ze liever thuis, maar hierdoor kan mijn vader de zorg beter volhouden. Hij zal het nooit toegeven, maar na die dagen ziet hij er vijf jaar jonger uit.’

ONVERMIJDELIJK

En dan komt onvermijdelijk het moment dat het thuis niet meer lukt. ‘Mijn vader, broer en ik bezochten een aantal verpleeghuizen. We zoeken iets dat kleinschalig en huiselijk is, met een gezellige ruimte om bijvoorbeeld verjaardagen met elkaar te vieren. Mijn moeder staat nu op de wachtlijst. Heel spannend, dubbel ook. Soms denk je ‘we redden het nog wel even’, maar dan zie ik dat mijn vader echt aan het eind van zijn Latijn is; het is tijd voor intensieve, professionele

zorg. Natuurlijk houden we haar het liefst tot het einde thuis, maar het is onomkeerbaar. Hopelijk zal ze ook daar haar draai vinden. En sowieso blijven we mooie momenten maken met elkaar.’

DE TIJD HAALT ONS IN:

inmiddels woont Femkes moeder in een verpleeghuis. Tijdens de bijeenkomst vertelt Femke hoe het nu met hen gaat.



29 NOVEMBER

**BIJeenkomst
OMGAAN MET DEMENTIE**
TIPS EN ERVARINGEN



DORPSHUIS LIESHOUT VAN 19.00 TOT 21.30 UUR

Dementie heeft grote invloed op relaties. Tussen partners, met de kinderen, maar ook met vrienden, clubgenoten of burens. We kunnen ons voorstellen dat het fijn is als er hulp is als je met dementie te maken krijgt. Op woensdag 29 november organiseren we in samenwerking met LEV Laarbeek een bijeenkomst over dementie. Op deze avond voor familie en andere naasten krijgt u uitleg en tips van dementiedeskundige Annemarie Bolder.

INFORMATIE EN AANMELDEN:
www.laarbeek.nl/dementie
of scan de QR-code.
Kijk ook eens op
www.regieopdementie.nl

VOLG ONS!



**DE HUISKAMER IS
ER VOOR IEDEREEN.**