



# DEMENTIE HEB JE SAMEN.

Charlottes vader leed aan dementie. Leed, letterlijk. Want al die tijd was hij zich bewust van wat er in zijn hersenen gebeurde. Het was zijn stellige wens om zelf zijn levenseinde te bepalen. Dat klinkt eenvoudiger dan het is, zo ondervond het gezin. Charlotte vertelt hoe zwaar het was, hoe bijzonder ook, en over dagen met een gouden randje.

## 'WE ZIJN VERDRIETIG-BLIJ'

Haar ouders, beiden geboren en getogen in Beek en Donk, verhuisden voor het werk van haar vader naar Geldrop. Daar groeiden Charlotte en haar broer op. 'Ons mam heeft Beek en Donk altijd gemist', vertelt Charlotte. 'Als bakkersdochter kende ze iedereen in het dorp. En Geldrop was destijds nog een wereldreis met de bus. Toen ons pap met vervroegd pensioen ging, verhuisden ze met plezier terug. Hij bleef actief als altijd en stond volop in het leven. Als zelfstandig accountant, penningmeester bij de atletiekvereniging én als voorzitter van het amateurvoetbal van PSV, zijn grote liefde. Negentien jaar genoot hij van elke belangrijke wedstrijd in binnen- en buitenland.'

### DE DIAGNOSE

'Toen dat op zijn 75e stopte, leek hij wat verloren. Hij begon te veranderen. Misschien moest hij wennen aan deze nieuwe levensfase? Geleidelijk merkten we – hijzelf vooral – dat dingen niet meer lukten, dat hij fouten ging maken. Hij liet zich testen op dementie, maar volgens de geriater ging het om gewone ouderdom. Wat bleek: als de slimme man die hij was, had hij geoefend op de vragen die hij verwachtte. Na nog een test viel hij 'door de mand': diagnose Alzheimer. Dat hij steeds minder kon, frustreerde hem enorm. Lezen, schrijven, tv kijken, puzzelen, het lukte niet meer. Dan zei hij: 'ik weet het wel, maar het valt niet op z'n plek in mijn hoofd'. Gelukkig sprak hij er open over met anderen. Zo adviseerde een clubarts hem om veel te bewegen om de achteruitgang te vertragen. Dat

deed hij. Hij fietste elke dag, soms urenlang. Fysiek was er niets mis. Ons pap slikte één pilletje per dag voor zijn bloeddruk; zijn lijf had nog jaren mee gekund.'

### EÉN VOOR TWAALF

'Een zware tijd volgde, voor hemzelf, voor ons en vooral voor ons mam, die 24 uur per dag voor hem zorgde. Hij ging 's nachts spoken. Kreeg wanen, vooral over cijfers en letters, en was obsessief bezig met schema's; alles om controle te houden. Heel erg om hem zo ontredderd te zien... Op zijn dringende verzoek zochten we direct na de diagnose contact met het Expertisecentrum Euthanasie. Bij dementie is dat een extra lastig traject omdat het gaat om wilsbekwaamheid. Je moet precies de 'vijf voor twaalf' zoeken; het moment dat iemand nog bij vol bewustzijn kan beslissen. Hoe goed we het ook voorbereid hadden, bij mijn vader was het één voor twaalf, zoals de arts zei.'

### OMRINGD DOOR FAMILIE

Bij het Expertisecentrum hadden we twee vaste contactpersonen, een arts en een verpleegkundige. In drieënhalve jaar waren er zo'n tien gesprekken om te bekijken of mijn vader nog steeds achter zijn keuze stond. Eind 2022 gaf hij aan dat het klaar was, hij kon niet meer. De scanarts werd ingeschakeld voor de definitieve beslissing, maar toen het moment daar was, had het toch nog heel wat voeten in de aarde. Dat was zwaar; natuurlijk hadden we hem nog tien jaar bij ons willen hebben, maar we gunden hem zijn rust.

Toen de datum was vastgelegd, kwam er enige ontspanning en hadden we nog een mooie week met elkaar. Dagen met een gouden randje. Hij mocht gaan, omringd door zijn familie. We hebben taart gegeten, zijn leven gevierd, met ons pap midden in de kamer. Hoe mooi als je iemand zo liefdevol naar het einde mag begeleiden? We zijn verdrietig-blij en vooral heel dankbaar.'



**29 NOVEMBER**

**BIJeenKOMST  
OMGAAN MET DEMENTIE**  
TIPS EN ERVARINGEN

**DORPSHUIS LIESHOUT VAN 19.00 TOT 21.30 UUR**

Dementie heeft grote invloed op relaties. Tussen partners, met de kinderen, maar ook met vrienden, clubgenoten of burens. We kunnen ons voorstellen dat het fijn is als er hulp is als je met dementie te maken krijgt. Op woensdag 29 november organiseren we in samenwerking met LEV Laarbeek een bijeenkomst over dementie. Op deze avond voor familie en andere naasten krijgt u uitleg en tips van dementiedeskundige Annemarie Bolder.

**INFORMATIE EN AANMELDEN:**  
[www.laarbeek.nl/dementie](http://www.laarbeek.nl/dementie)  
of scan de QR-code.  
Kijk ook eens op  
[www.regieopdementie.nl](http://www.regieopdementie.nl)

**VOLG ONS!**



**DE HUISKAMER IS  
ER VOOR IEDEREEN.**